

体験レポート

1年間の体験スクール「西武塾」。月に一度の活動の様子を体験レポートとしてご紹介します。

12月 ダンス教室 ～ダンスパフォーマンスへの挑戦～

東京都新宿区 (BIGBOX高田馬場)
2014年12月14日

中学校での必修化により、ダンスは習い事として人気が高まっています。今回は、そんなダンスを通じて自己表現の楽しさや喜びを学ぶため、プロダンサーであるYU-KI先生の指導のもと、本格的なヒップホップダンスに挑戦しました。講座修了後におこなったクリスマスパーティーでの子どもたちの様子と併せてレポートします。



体験スケジュール

- 13:00 BIGBOX高田馬場のフィットネススタジオに集合しました
- 13:30 YU-KI先生に、ヒップホップダンスを基礎から教わりました
- 15:30 レストランに移動して、クリスマスパーティーを楽しみました



ダンスを踊る前に、しっかりストレッチをしたよ！



まずは、今日ダンスを教えてくれるYU-KI先生とごあいさつ。ヒップホップダンスを踊るのは初めてだったけど、優しい先生で安心。そして、横の人とぶつからないように広がって、ストレッチをスタート。ダンスではふだんあまり使わない筋肉をたくさん使うので、ケガをしないようにするため、踊る前にはいろいろな場所の筋肉をほぐしておく必要があると、YU-KI先生から教わりました。だから、みんなで20分くらいかけてストレッチをしました。筋肉をほぐす準備運動だけで、こんなにたくさんの汗をかいたのは初めてでした。



少しずつ複雑な動きを練習したよ！

ストレッチが終わったら、YU-KI先生のマネをしながら簡単な動きを練習しました。鏡の前で踊ったことがなかったので、初めは少し恥ずかしかったよ。でも、先生の動きと自分の動きがどう違うのかがすぐに分かるので、いつしか鏡で自分の動きを確認しながら、踊れるようになりました。うまくできなかつたり間違えたりすることも多かったけど、かっこよく踊れたときはとてもうれしかったよ。徐々に難しい動きも踊れるようになり、だんだんダンスがおもしろくなってきました。



振り付けを覚えて、続けて踊ることに挑戦したよ！



練習の後半には、「これさえ覚えれば、クラスみんなに一目置かれる」という動きを教わりました。それは、内またとがにまたを交互に繰り返しながら、カニのように横へ移動する「クラブステップ」という技。みんな苦戦していたけれど、ちゃんと踊れるようになった人もいたよ。曲に合わせて覚えた振り付けを連続で踊ることに挑戦しました。曲の速さに合わせるのはいへんだったけれど、みんなと合わせて上手に踊れたときは、「ヤッ！」と思いました。最後に先生から感謝・達成感・協力することが、ダンスでも大切だと教わりました。



クリスマスパーティーに参加したよ！

ダンス教室のあと、クリスマスパーティーに参加しました。YU-KI先生やスタッフのみなさんと一緒に、サンタさんやトナカイさんも盛り上げてくれたので、とてもおもしろかったよ。ピザやサラダ、チキンやスパゲッティなどの料理をたくさん食べました。お腹いっぱいになったあとは、たくさん紙を使って高く積み上げるゲームをしたよ。そのあと、スタッフのみなさんやYU-KI先生が、内緒で練習してしてくれた妖怪ウォッチの「ようかい体操第一」を踊ってくれました。上手だったけど、おかしくてみんなで大笑しました。最後にはプレゼント交換もあって、これまで以上にみんなとたくさん話ができて、とても楽しい一日でした。



塾生の声

ダンスはつかれたけど、とってもいろんなダンスをおぼえられてよかったです。

まさみちゃん (小学1年生)

かっこよくおどれるようになったので、よかったです。なかまを大じにするこも学びました。

しゅうまくん (小学2年生)

ゆうき先生やスタッフのみなさんにいっぱいおしえてもらいました。ダンスではみんなできようかして、息を合わせるのたいへんでした。

れいちゃん (小学3年生)

リズムが早くむずかしかった。つかれたけど、とても楽しかったです。

たいがくん (小学3年生)

ダンスのき本ステップをならえて、とてもよかった。クリスマスパーティーもとても楽しかった。

ななみちゃん (小学4年生)

ダンスはすぐにおぼえられました。知らなかったダンスが知れてよかったです。

ちかちゃん (小学4年生)

みんなが協力してダンスのリズムに、ふりをつけておどった。音は早かったけど、とても楽しくリズムが取れた。

さやかちゃん (小学6年生)

保護者の声

短時間でのレッスンで、たいへん難しかったと思いますが、厳しくかつ優しい内容で非常によかったです。またクリスマスパーティーの完成度に驚きました。自宅でのクリスマスパーティーのハードルが高くなりました。

ゆうだいくん (小学2年生) のご家族

なかなか体験できないヒップホップダンスを、分かりやすく教えていただき、楽しそうに体験できていたよう良かったです。

まさひろくん (小学3年生) のご家族

準備体操に始まり、だんだんレベルアップして、最後はヒップホップダンスらしく踊れるようになったこともたちの、楽しそうな様子が印象的でした。保護者の私もやってみて良かったです。

れいちゃん (小学3年生) のご家族

初めてのダンスレッスンでしたが、一生懸命踊る姿に感動しました。短時間でしたが、最後にみんなの踊りが揃って、それもまたすごいなあと思いました。

ななみちゃん (小学4年生) のご家族

プロの先生から、間近に手取り、足取りでいかにレッスンを受けたことは、ダンス(リズムに合わせて体を動かすこと)に興味を持ったことと思います。個人的にも声をかけてもらいながらレッスンしていただきました。

めぐちゃん (小学5年生) のご家族

講師より



塾生のみなさん本当にお疲れ様でした。今回みなさんには、いろいろな想いを込めた「ダンス」を体験してもらいました。今回は体験レッスンということで、「ダンスを踊れることに対する感謝」「人生で初めての複雑な動きを乗り越える達成感」「周りの仲間や友だちと同じことをする協調性」などを感じられるレッスン内容にしました。今回の「ダンス」を通して、これからの人生で助け合い、協力し合い、物事を最後までやり遂げる気持ちを持って、成長してほしいと思います。また機会がありましたら、ダンスの楽しさとともに技術も教えていければ、さらに向上心も養えるのではないかと考えています。このたびは、どうもありがとうございました。

(プロダンサー YU-KI (ユウキ)) (株) リンクプラネット 岡本勇輝

